

Weihnachtsspecial

* *Zeit nur für Dich* *

Aufgeregte Weihnachtswuselei, Vorbereitung, Geschenkesuche...

und zwischendurch:

Einmal durchatmen, frisch auftanken, entspannen und die Seele baumeln lassen

Samstag 02.Dezember'23, 17.00-20.00h

Leckerer Tee, Kekse, Kerzenduft...und dabei entspannen...

Wir machen es uns warm und kuschelig...reisen durch unseren Körper, durch verschneite

Winterlandschaften...erleben eine Klangschalenmassage, bemalen kleine Glückssteine u.v.m.

Begleitet von Übungen aus dem Qi Gong, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Yoga...

*Und zum Schluss: **Silberschmuck** (kleine Schätze u.a.aus Nepal) erstehen*



Für DICH oder zum Verschenken

Jetzt schnell Anmeldung und einen der wenigen Plätze ergattern:

Kosten 35€ inkl. 20% Gutschein für jedes Schmuckstück



**Im Kling-Klang-Büro 04298/697943 oder
ikmbremen@t-online.de**